



Seminario con
Walter Thirak Ruta per lo Yoga
Alessandro Leone per il Qi Gong

AMṚTA E LA SALIVA DI GIADA

Il seminario si terrà il **7 e 8 maggio** presso lo spazio VOLL
sito in via Via Luca della Robbia 19 a Vicenza con i
seguenti orari:

Sabato 7 maggio:

Lezione dalle 9 alle 12.30
dalle 14.30 alle 18

Domenica 8 maggio:

Lezione dalle 8 alle 11.30
dalle 13.30 alle 16.30

È possibile seguire gratuitamente la parte teorica di
sabato dalle 14.30 alle 15.30.

La quota di partecipazione all'intero seminario di due
giorni è di 120€, e comprende il brunch della domenica.
Il pasto del sabato sarà autogestito con la possibilità di
restare negli spazi del seminario.

**L'Amṛta in ambito yoga equivale
all'elisir di lunga vita o della felicità incontrastata.**

I testi la descrivono:

**l'Ambrosia sempre cola dalla Luna
e il Fuoco la inghiotte!**

**Utile è conoscere le tecniche per preservarla
o per farla fluire ai fini trasformativi;
proficuo è praticare con regolarità e costanza
tali tecniche dello haṭha yoga.**

**La Saliva di giada è il corrispettivo dell'Amṛta
in ambito del Qi Gong;**

**qui si tratta di trasformare un liquido Jin,
costantemente prodotto dal nostro corpo
e su cui abbiamo controllo,
in un liquido Ye, in un elisir di Lunga Vita.**



Walter Thirak Ruta discepolo devoto agli insegnamenti dello Yogi silente di Madras dedica la sua vita a condividere gli insegnamenti ricevuti con i numerosi ricercatori e praticanti. In viaggio senza sosta tra India, Francia, Italia, Portogallo e Serbia per sperimentare e condividere le antiche vie dello Yoga. Conoscerlo come papà entusiasta, amico presente; conoscere la sua grande risata contagiosa ci aiuta a comprendere che la Via dello Yoga è una via di serenità.

Alessandro Leone, studioso e appassionato di lingua, filosofia e discipline tradizionali cinesi da più di 25 anni, trascorre quasi un decennio tra la Cina, la Thailandia e il Sud Est Asiatico con il fine antropologico di vivere a stretto contatto con gli ultimi eredi della tradizione più autentica delle arti marziali, delle discipline energetiche e della medicina tradizionale.

Massaggiatore e operatore olistico da 15 anni, allievo diretto del maestro Huo Wenxue e istruttore di Bajiquan e Qi Gong, scopre e pratica lo hatha yoga sotto la guida precisa e illuminante del Maestro Walter Thirak Ruta.

La finalità del suo intervento è quello di trovare e analizzare alcuni elementi in comune tra le pratiche della tradizione yogica e quella delle discipline interne cinesi.

L'intento ultimo è quello di analizzare gli elementi simbolici e metaforici delle antiche pratiche cinesi e dare una possibile interpretazione in chiave moderna e alla luce delle ultime scoperte scientifiche.

Numero di posti limitato.

Il seminario si svolgerà nel rispetto delle normative sanitarie vigenti.

Per informazioni e prenotazioni:

Manuela 349-6053395 Mail: info@asvattha.it