

CURRICULUM ASSOCIATIVO

Asvattha Associazione Sportiva Dilettantistica dal 2014 realizza attività per la promozione, la diffusione, la conoscenza e la pratica dell'attività sportiva in genere, con particolare finalità ed interesse per lo Yoga e la ginnastica (per tutti, di mantenimento, posturale, propriocettiva, respiratoria, correttiva, educativa, per la terza età,), e più in generale dell'attività di ginnastica finalizzata alla salute e al fitness. Promuovere tecniche ed applicazioni rivolte all'ottimizzazione dello stato fisico, ginnastiche specifiche anche nei confronti di soggetti portatori di paramorfismi e difetti fisici in genere, soggetti traumatizzati, anziani e soggetti che necessitano un allenamento ed una pratica ginnica particolare.

L'associazione inoltre collabora con le realtà del tessuto associativo e istituzionale della città di Vicenza, sia come ente diretto sia attraverso le attività dei suoi collaboratori, per una promozione della salute e di stili di vita sostenibili.

È regolarmente iscritta al Registro CONI ed affiliata allo CSEN.

Collaborazioni

In questi anni l'associazione, attraverso i suoi istruttori, ha portato avanti attività all'interno di diversi ambiti e strutture:

- Dipartimento di Salute Mentale della AULSS 8 Berica:
 - presso il Day Hospital del Centro Provinciale per i Disturbi del Comportamento Alimentare dell'Ospedale San Bortolo di Vicenza con un percorso sperimentale sulla consapevolezza corporea dal 2019;
 - presso il Centro Diurno del Dipartimento di Salute Mentale del centro polivalente di San Felice di Vicenza per il progetto regionale "Obiettivo Benessere - sindrome metabolica" nel 2021;
- Casa di Cura Villa Margherita per una post-formazione nazionale riconosciuta dalla YANI rivolta ad insegnanti Yoga "Formazione Yoga e Parkinson" nel 2019;
- Villaggio SOS di Vicenza con un laboratorio dedicato a bambini e ragazze ospiti delle case dal nome "Yoga per tutti" nel 2018;
- Scuole primarie e secondarie di primo grado della città di Vicenza, sia in ambito curricolare che extracurricolare (yoga nel percorso sportivo, doposcuola, centri estivi);
- Biblioteca di Montecchio Maggiore per attività di divulgazione;
- Casa Circondariale di Vicenza, in collaborazione con il CSI (Centro Sportivo Italiano) per attività di Yoga all'interno dell'Istituto.

Collabora attivamente con altre associazioni del territorio:

- Associazione PAIDEIA Asd per attività rivolte alle scuole dal 2019;
- Associazione MIDORI ODV per le attività realizzate all'interno del Day Hospital del Centro Provinciale per i Disturbi del Comportamento Alimentare dell'Ospedale San Bortolo per i progetti "Abitare il corpo" e Ri-partiamo da te".
- Società Alpinisti Vicentini (SAV) per attività dedicate allo yoga per l'arrampicata.

Istruttori

Alberto Beggio: eclettico sperimentatore di tecniche artistiche, è da qualche anno approdato al legno che lavora come artigiano. Pratica Yoga dal 2005 e si è diplomato nel 2009 aprendo, nel 2013 l'associazione ASD Aśvattha della quale è presidente, costruendone il centro, sito in Strada del Cavalcavia 53. Conduce lezioni di "ginnastica finalizzata alla salute e al fitness - yoga" presso il centro e continua la propria personale ricerca nella pratica, in particolare combinandola con l'arrampicata sportiva, collaborando con la SAV (Società Alpinisti Vicentini).

Manuela Piccardo: laurea in psicologia e qualifica di "Educatore Professionale socio-pedagogico"; esperienze di lavoro educativo con minori, adolescenti e adulti sia in contesti istituzionali, di tipo residenziale e non, sia informali; pratica yoga dal 2006 e da anni conduce laboratori dove combina la pratica yoga con altre tecniche attive (es. teatrali); diplomata insegnante di Yoga e socia YANI (Associazione Nazionale Insegnanti di Yoga), dal 2014 insegna Yoga ad adulti e minori e si dedica all'approfondimento delle applicazioni dello yoga in contesto educativo e sanitario; insegna "ginnastica finalizzata alla salute e al fitness - yoga" presso l'Associazione Aśvattha ASD, della quale è vice presidente.

Referente per i progetti

Manuela Piccardo

349 6053395

info@asvattha.it