



Seminario di Yoga con Walter Thirak Ruta

LO YOGA É MORTO. VIVA LO YOGA.

Asvattha ASD e Ganapati Scuola di Yoga organizzano il consueto seminario di Walter Thirak Ruta a Vicenza. Il seminario si terrà **sabato 28 e 29 novembre** presso lo spazio VOLL sito in via Via Luca della Robbia 19 con i seguenti orari:

Sabato 28 novembre:

Lezione dalle 9 alle 12.30 e
dalle 14.30 alle 17.30;

Presentazione del libro *Offri prima di fruire: dialogo con Laura Liberale*, dalle 17.30 alle 19;

Domenica 29 dicembre:

Lezione dalle 8 alle 11.30 e
dalle 13.30 alle 16.30

La presentazione del libro è aperta anche a coloro che non partecipano al seminario. È necessario prenotarsi tramite i contatti riportati in calce.

La quota di partecipazione all'intero seminario di due giorni è di 120€ e comprende il pasto del sabato, preparato da Al Barco Cooperativa Insieme, e il brunch della domenica.

Entrambi i pasti saranno vegetariani/vegani.

Per questioni organizzative chiediamo di confermare la partecipazione al seminario o alla presentazione del libro. I posti sono limitati.

Per prenotazioni:

Manuela 349-6053395 - info@asvattha.it

**“Vemana Yogi nelle sue poesie disse:
Se continui a cantare, la tua voce diventa
molto bella. Se continui a masticare la foglia
amara di neem, alla fine la senti dolce.
Se continui a praticare yoga a lungo, puoi
ottenere ogni cosa.
Studiando la musica, le tue corde diventano
esperte a produrre e modulare i suoni
più disparati per eseguire le canzoni.
Analogamente, nello studio dello yoga, se
pratici con continuità e quotidianamente,
progredirai. Con la sādhanā svilupperai
ogni potenzialità racchiusa in te.
Devi orientare la tua pratica verso Dio; se fai
così, ottieni la salute e aumenti la lunghezza
della vita; altrettanto sviluppi la capacità del
pensiero e la conoscenza. Praticare senza
ordine, a casaccio, non risulterà benefico.
Se vuoi ottenere qualcosa devi praticare
molto per raggiungerlo e conquistarlo.”**

LO YOGI SILENTE DI MADRAS

Walter Thirak Ruta si è formato in Italia presso l'Istituto Yoga di Sri Carlo Patrian e la S.F.I.D.Y. di Claudio Conte. Devoto agli insegnamenti di Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, lo Yogi Silente di Madras, valorizza la trasmissione ricevuta tramite l'applicazione pratica e la ricerca. Si reca regolarmente in India allo Sri Vasavi Yogasram di Madras e allo Sri Yoga Asram di Vizag. Frequenta la comunità dei giusti – sadhu – sia nei kumbha mela che nei piccoli kutir sul suolo indiano. Insegna regolarmente alla Scuola Yoga Pramiti di Ventimiglia e nei seminari in Italia, Francia, Portogallo, Svizzera, Germania, Marocco e Congo.

Forma insegnanti di yoga in aderenza agli insegnamenti dello “Yogi silente di Madras” con un Formazione classica ed una Formazione sperimentale. Coadiuvata la Formazione Vistara di Beatrice Calcagno – Milano; la Baba School di Philippe Djoharikian – Montpellier; l'École Nādanjali di Benjamin Catco - Besancon. Collabora con la F.I.D.H.Y. di Parigi; la Federação Portuguesa Yoga; la Unione Europea di Yoga.

Partecipa al Festival de la Paix di Château-d'Olonne; al Siracusa Yoga Festival; al Milano Yoga Festival. È autore di alcuni manuali e articoli yoga. Studia con costanza e diletto Omeopatia all'École Hahnemannienne de Fréjus con il dottore Didier Grandgeorge.

